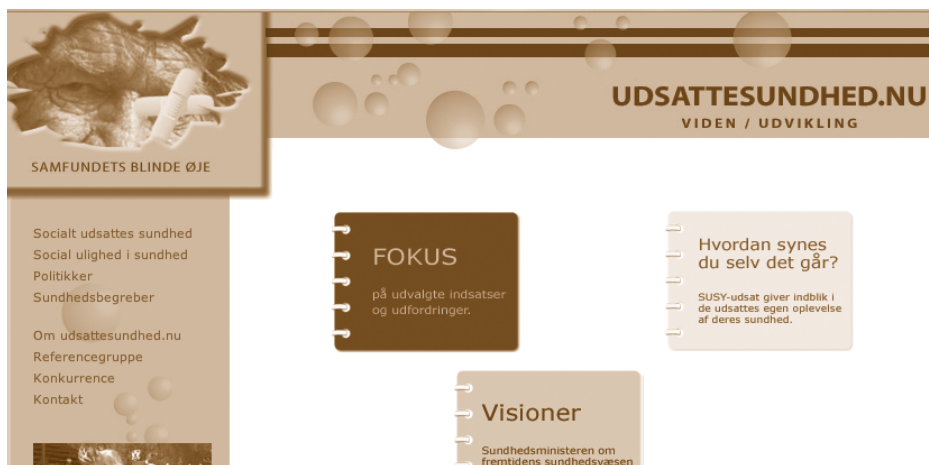


# kort nyt



## [WWW.UDSATTESUNDHED.NU](http://www.udsattesundhed.nu)

Bag hjemmesiden [udsattesundhed.nu](http://udsattesundhed.nu) står Landsforeningen af VæreSteder og Projekt Udenfor.

Hjemmesiden har til formål at samle og formidle viden om socialt udsatte menneskers sundhed og social ulighed i sundhed, og den henvender sig til alle, som arbejder med eller ad anden vej interesserer sig for emnerne.

Hjemmesiden er en invitation til et bredt, tværsektorielt samarbejde med det klare mål at forbedre socialt udsatte menneskers muligheder for at skabe sig en sundere tilværelse.

Den første version af [udsattesundhed.nu](http://udsattesundhed.nu) henvender sig primært til praktikere i såvel den sociale sektor som i sundhedssektoren og idrætsverdenen, forskere, projektudviklere og beslutningstagere. På sigt skal siden udvides med egentlig brugerrettet sundhedsoplysning.

[Udsattesundhed.nu](http://udsattesundhed.nu) har samlet en referencegruppe bestående af videns- og resourcepersoner fra forskellige fagområder, der bistår redaktionen med faglig ekspertise og vejledning, og som alle beskæftiger sig med socialt udsatte mennesker og deres sundhed. Redaktionen modtager gerne idéer eller kommentarer på [ulrik.lvs@mail.tele.dk](mailto:ulrik.lvs@mail.tele.dk) eller på 75 92 40 00.

## [WWW.HJEMLOSESUNDHED.DK](http://www.hjemlosesundhed.dk)

SundhedsTeam er en del af Københavns Kommunes tilbud til hjemløse og andre socialt udsatte mennesker. SundhedsTeam er organiseret som en lægepraksis, men uden klinik, så alt arbejde foregår der,

hvor den enkelte nu måtte befinde sig. SundhedsTeam består af fire sygeplejersker med lang erfaring fra alle dele af sundhedsvæsenet samt en læge med erfaring fra sundhedsvæsenet, misbrugsbehandlings- og hjemløsesystemet. SundhedsTeam samarbejder med alle aktører inden for det sociale og sundhedsfaglige system samt frivillige organisationer og private væresteder.

På hjemmesiden [hjemlosesundhed.dk](http://hjemlosesundhed.dk) kan man – ud over at få mere at vide om SundhedsTeams tilbud og aktiviteter, som henvender sig til henholdsvis hjemløse og fagpersoner – orientere sig om relevante publikationer og rapporter, artikler og foredrag, uddannelsesmuligheder m.m. På sitet er der links til gratis sovesteder, varmestuer, billige spisesteder og tøjudlevering.

SundhedsTeam ønsker at formidle ny viden og nye tiltag inden for fagområdet. Til dette formål opdateres løbende nyheder og links til konferencer og møder overalt i verden.



## [WWW.XA-FORUM.DK](http://www.xa-forum.dk)

En ny hjemmeside om misbrug er ved at tage form. Bag sitet står en anonym gruppe mennesker, der selv har haft misbrug tæt inde på livet. Formålet med hjemmesiden er at dele erfaringer og vise veje til et liv uden at drikke, tage noget, spille eller på anden måde misbruge. På siden finder man bl.a. information om

misbrug, behandling og rettigheder. Der er indgange målrettet unge, pårørende, arbejdsgivere, professionelle m.fl. og man kan indgå i forskellige netværk og anonyme fællesskaber.

## [SUNDHEDSRUM PÅ VESTERBRO](#)

I november 2008 åbnede Københavns Kommune det første sundhedsrum på Vesterbro. Ud over en klinik med mulighed for behandling af fysiske sygdomme vil en del af arbejdet være opsøgende på gaden efter samme model som SundhedsTeam. Klinikens medarbejdere er 4 sygeplejersker og en sygeplejefaglig leder, som arbejder tæt sammen med SundhedsTeam.

Det er ikke tilladt at fixe i sundhedsrummet, men initiativtagerne ser det alligevel som et skridt på vejen mod et 'rigtigt' fixerum. Socialborgmester Mikkel Warming udtalte til Ritzau: 'Det har været en sej kamp at få åbnet sundhedsrummet, og jeg glæder mig over, at vi er nået så langt. Men det skal ikke være nogen hemmelighed, at jeg sammen med stort set alle, der arbejder med stofmisbrug, hellere ville have et fixerum. Regeringen forbyder desværre, at vi virkelig kan hjælpe stofmisbrugerne og få dem væk fra gaden'.

Sundhedsrummets navn er korrekt 'DUGNAD og Sundhedsrum', hvilket dækker over to aktiviteter, som tilbydes i samme hus: Socialforvaltningen i Københavns Kommuner driver sundhedsrummet, mens græsrodsorganisationen Dugnad står for det værested, der åbnede i januar 2009.

Ministeriet for Forebyggelse og Sundhed har afsat 1,2 mio. kr. til en treårig evaluering af den samlede indsats.

Læs mere på [www.dugnad.dk](http://www.dugnad.dk)

## [ÅRETS BRUGERVEN 2008](#)

I 1996 indstiftede BrugerForeningen en 'Brugervenpris', som på foreningens årsdag overrækkes til en person, som har gjort en særlig og uegennyttig indsats for brugernes velfærd. Ved BF's 15 års jubilæum i 2008 modtog Sophie Hæstorp Andersen (S) hædersprisen.

Læs mere på [www.brugerforeningen.dk](http://www.brugerforeningen.dk), [www.abcnyheter.no/node/76927](http://www.abcnyheter.no/node/76927) & [www.soph.dk](http://www.soph.dk)

# Redaktionen har modtaget:

## BEDRE TÆNDER TIL DE UDSATTE

Mindre end tyve tænder tilbage i munden! Så slemt står det til for knap halvdelen af de socialt udsatte her i landet. De har markant dårligere tænder, end befolkningen i gennemsnit har. I den samlede befolkning er det kun hos hver tiende, at det står så galt til.

Derfor er jeg som velfærdsminister og partierne bag årets satspuljeaftale enige om at sætte 33 millioner kroner af til bedre sundhed for de socialt udsatte, hvoraf tandbehandlingen blot er ét af initiativerne.

Vi ved, at sygdomme og deres konsekvenser slår relativt hårdere igennem hos de socialt udsatte sammenlignet med befolkningen som helhed. Derfor er det særlig vigtigt med en fremskudt og opsøgende indsats.

Dermed følger partierne op på tidligere års indsats for at mindske den sociale ulighed i sundheden.

Med den seneste bevilling ønsker partierne bag satspuljeaftalen at nå de socialt udsatte, som har en særlig risikofyldt sundhedsadfærd, og som tilmed er mere syge end befolkningen som helhed. Rådet for Socialt Udsatte har dokumenteret denne ulighed i sundhedsundersøgelsen 'SUSY Udsat'.

Tandbehandlingen sker efter samme model som tandklinikken 'Bisserne' på Mændenes Hjem i København. Foruden den gratis tandbehandling er der sat penge af til gratis prævention til socialt udsatte som eksempelvis stofmisbrugere. Målgruppens risikofyldte sundhedsadfærd består nemlig også af ubeskyttet sex, hvilket medfører en overhyppighed af aborter samt risikoen for at smitte eller blive smittet af kønssygdomme. Derfor skal p-piller, p-stave, kondomer, vejledning og rådgivning gøres let tilgængeligt for målgruppen.

Mange af de socialt udsatte benytter sig ikke af det etablerede sundhedssystem. Nogle går måske med ubehandlede lidelser, eller de får ikke den nødvendige pleje og omsorg. Partierne bag satspuljeaftalen har derfor sat penge af til en opsøgende, mobil sundhedsindsats efter samme model som SundhedsTeam i København. Teamet tager sig af målgruppen i forhold til akut opstået sygdom, men fungerer samtidig som brobygger i forhold til det etablerede sundhedssystem. Og det er der gode erfaringer med.

**Karen Jespersen, Velfærdsminister (V)**

## X-STIVAL – DET HANDLER OM HÅB!

Lørdag den 26. juli 2008 foregik der en helt speciel og stemningsfyldt begivenhed på Odense Cyklebane: X-stival, hvor mere end 800 tidligere stofafhængige sammen viste, at det lader sig gøre at overvinde afhængigheden af stoffer og alkohol. X-stival blev afviklet i forbindelse med X-games 2008 under ledelse af Landsforeningen af VæreSteder, Brancheforeningen af Danske Behandlingsinstitutioner og et stort netværk af tidligere stof- og alkoholafhængige. Cliff Kaltoft, leder af Landsforeningen af VæreSteder, bød på dagen op til dans med denne opfordring: 'I dag er det en festens og glædens dag. I dag skal vi fejre alle dem, der har fået et bedre liv. Og vi skal sende en klar, utvetydig og syngende lussing til alle de pessimister og sorteere, der i alt for mange år har fyldt beslutningstagere og de mennesker, der har allermest brug for et håb, med det evindelige: 'Det kan ikke lade sig gøre at komme ud af et stofmisbrug'.

De mange 'X-ere', der for første gang var samlet på ét sted, var et fantastisk bevis på den overlevelseskraft, der ligger til grund for generhvervelsen af livet hos hver enkelt, der på et tidspunkt har taget det valg at blive fri af et misbrug. At det er muligt at opnå et liv uden misbrug er en historie, vi har brug for at høre. Der er brug for at skabe håb om et bedre liv, for uden håb er det svært at tro på, at overvindelsen af afhængighed kan realiseres.

## UL 2009

Med afsæt i dette års X-games inviterer Landsforeningen af VæreSteder og Idrætsorganisationen Dansk Væresteds Idræt til Udsatte Legene 2009. Stævnet bliver den største idrætsbegivenhed for socialt udsatte mennesker på dansk jord – måske i hele verden. Vi forventer, at mere end 1.000 idrætsudøvere fra ind- og udland vil drage til Odense Idrætspark og deltage i arrangementet fra den 31. august til den 6. september 2009. Idrætsgrenene vil løbende blive offentliggjort på legenes hjemmeside [www.ul2009.dk](http://www.ul2009.dk).

For at samle aktiviteterne og idrætsudøverne mellem konkurrencerne vil indkvarteringen af deltagerne foregå i en til formålet indrettet UL-by tæt på Idrætsparken.

Generalprøven på UL 2009, X-games 2008, blev afholdt i dagene den 24.-27. juli 2008 i Odense Idrætspark, hvor omkring 450 socialt udsatte mennesker – primært tidligere alkohol- og stofafhængige – deltog i et brag af et idrætsstævne. Man kan læse meget mere om X-games og se billeder fra stævnet på [www.x-games2008.dk](http://www.x-games2008.dk)

UL 2009 bliver til i samarbejde mellem Landsforeningen af VæreSteder, Idrætsorganisationen Dansk Væresteds Idræt, Odense Kommune og med støtte fra Velfærdsministeriet.

**Ulrik Korff, Konsulent, Landsforeningen af VæreSteder**

[www.vaeresteder.dk](http://www.vaeresteder.dk)