



Kun få danskere deltog i årets internationale konference om reduktion af stofrelaterede skader, "Harm Reduction". To af dem arbejder til dagligt med stofmisbrugere i længerevarende meta-donbehandling på ambulatoriet Bellahøj. De forsøger her at give et lille indblik i hvordan det var at deltage.

Ambulatoriet Bellahøj havde igen i år valgt at sende to medarbejdere (en sygeplejerske og en pædagog) til den årlige internationale konference om Harm Reduction. Konferencen, den 14. i rækken, blev afholdt i Chang Mai, Thailand, i dagene 6. – 10. april i år. Der var seks danskere i den brogede skare af 900 forskere, læger, sygeplejersker, socialarbejdere og stofmisbrugere, men det var uundgåeligt at konferencen bar præg af mange afbud p.g.a. SARS.

Ved den officielle åbningsceremoni blev der budt velkommen af bl.a. præsidenten for International Harm Reduction Association, præsidenten for Asian Harm Reduction Network, samt Mrs. Sudarat Keyuraphan, Minister of Public Health, Thailand.

Under sidstnævntes tale rejste en masse af de delegerede misbrugere sig op med forskellige bannere, for at gøre opmærksom på hvilke forhold de som stofmisbrugere i Asien – og specielt i Thailand, lever under. Denne protest forløb stille og roligt og talen fortsatte, på trods af at de flestes opmærksomhed var rettet mod denne lille demonstration.

Programmet bød på sessions fra kl. 9 til kl. 19:30, hvor temaerne strakte sig lige fra præsentation af internationale organisationer, HIV/ AIDS, Hepatitis C problematikken, kriminalitet, overdoser, prostitution, forskellige stoffer, unges beretninger om det at være misbruger i Asien og meget mere. Størstedelen af disse sessions tog udgangspunkt i de asiatiske forhold.

Der var godt 70 sessions med hver sit overordnede tema, som et panel på femotte personer holdt oplæg om. Desværre betød det pressede program, at spørgetiden ofte måtte inddrages til fremlæggelserne. Udover de mange sessions var der en del "posters", hvor der f.eks. var ophængt materiale der beskrev undersøgelser, konkrete projekter og meget mere. Her kunne man som delegeret vælge at gå rundt og læse eller snakke lidt med de pågældende personer, der stod for disse posters.

Eftersom de fleste sessions handlede om situationen i Asien kunne vi som danskere savne flere oplægsholdere fra f.eks. Holland og Schweiz, da det ofte er disse landes forsøg der bliver inddraget når den danske narkopolitik med jævne mellemrum bliver diskuteret.

Vi opsøgte de sessions vi mente havde mest relevans i forhold til vores arbejde på ambulatoriet Bellahøj, f.eks. om arbejdet med kokainmisbrugere, andre landes erfaringer med metadonbehandling, unges beretninger, nye typer stoffer, overdoser samt spørgsmålet om anvendelse af Naloxone.

Det store spørgsmål herhjemme omkring etablering af de såkaldte fixerum kunne ikke lade være med at dukke op i vores hoveder, da vi af australske Linette Collins fra National Drug and Alcohol Research Centre, blev præsenteret for resultatet af en stor undersøgelse af hvor heroin-relaterede overdoser sker. Den viste at 33% af undersøgelsens overdoser var sket udendørs, hvorimod kun 2

% var sket indendørs. Hun begrundede resultatet med at stofmisbrugere, der ikke har et sted at gå hen når de skal tage deres stof, ofte lader sig stresse, hvilket øger risikoen for at få en overdosis.

Hvad fik vi ud af det?

Hvis målet med denne konference var at blive præsenteret for nogle banebrydende, nye forskningsresultater må svaret være, at der ikke kom nye ting frem, som åbnede op for revolutionerende nye handlemuligheder inden for narkotikaområdet.

Hvis målet med konferencen var at møde en masse "kolleger" fra hele verden, diskutere samt udveksle erfaringer, er svaret, at vi føler vi har fået en masse med os hjem. Den uformelle diskussion og erfaringsudveksling der opstod over middagsbordet, i frokostpauserne eller på gangene imellem de mange sessions føler vi var meget givtig. Den østrigske professor Dr. Alfred Uhl, den hollandske projektarbejder John-Peter Kools, den australske gadeplansarbejder Sean McCaughey Ja, en blandet skare – men erfaringsmæssigt en rigtig fin cocktail.

Vores erfaring – efter samtaler med disse delegerede – siger os, at vi i Danmark har en metadonpolitik som er meget anderledes end i de fleste andre lande. De højere doser metadon vi efterhånden har i den danske substitutionsbehandling ligger f.eks. langt fra den australske, hvor startdosis er 25 ml. metadon og den absolute maxdosis er 125 ml.

Det var den første konference af den art for os begge. Vi har nu oplevet hvordan en sådan konference er bygget op, og hvis vi skulle få mulighed for at deltage igen kunne det tænkes at den danske narkotika- og metadonpolitik – samt selvfølgelig ambulatoriet Bellahøj – kunne blive præsenteret i form af en stand eller "posters".

Næste år vil den 15. udgave af Harm Reduction konferencen løbe af stabelen i Melbourne, Australien, i perioden 21. – 25. april 2004. ■

Se også: www.ihrc2000.net
og www.ihra.net